『　スーパー大麦の食物繊維がスゴイ！　』

スーパー大麦は、素晴らしい栄養価・ダイエット効果・健康に良いとして
口コミで話題の「スーパーフード」のひとつ。
食物繊維を摂取することの重要さは、みなさんご存知のとおりですが…
最も重要なことは、いろんな種類の食物繊維を摂取すること！

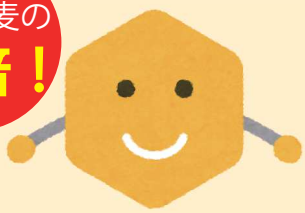
そしてそれを一度に叶えるのが、

この **スーパー大麦** です！

＼食物繊維の種類が豊富！量が多い！／

水溶性食物繊維
「フルクタン」

一般大麦の
2倍！

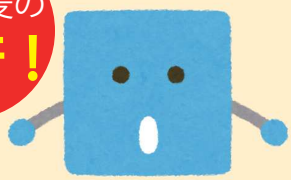


- ミネラルの吸収を促進
- 血糖値の上昇を抑える
- コレステロール値を下げる
- 脂肪の吸収を抑制する

大腸の手前で効果を発揮

水溶性食物繊維
「β- グルカン」

一般大麦の
2倍！



- 糖質の消化吸収を抑制
- コレステロール値の正常化

大腸の中間で効果を発揮

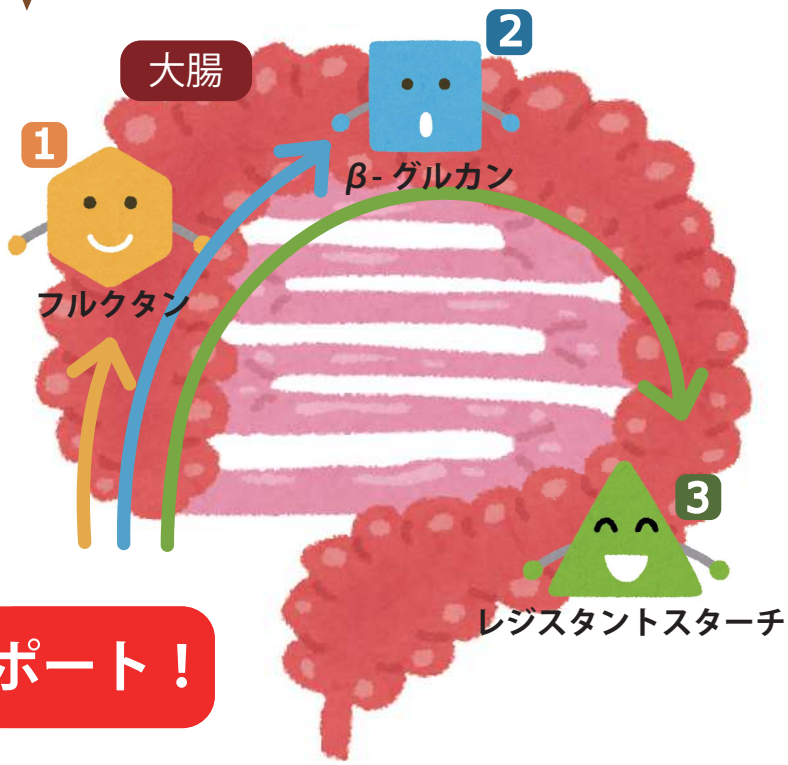
「レジスタントスターチ」

一般大麦の
4倍！

- 善玉菌のパワーアップ
- 腸の機能の正常化
- 満腹感を持続させる
- 血糖値の上昇を抑制

大腸の一番奥で効果を発揮

大腸で消化されるタイミングがそれぞれ異なるため、3 段階で腸内環境の改善をサポートしてくれます。



腸内全体の環境改善をサポート！

＼スーパー大麦がもたらすスゴイ効果／

① 食物繊維が腸の奥まで届いて、おなかすっきり！

スーパー大麦に含まれる豊富な食物繊維は、腸の中の善玉菌のえさとなり増えることで悪玉菌を減らし、腸内環境を整えてくれます。腸の循環を良くし便秘を改善するだけでなく、痩せやすい体質になることで、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病を予防するといわれています。

② 腸のデトックスで美肌効果！

腸内の悪玉菌は増えると毒素を放出し、血液によって体全体にまわると、免疫力や保水力が低下し、肌トラブルを起こしやすくなります。スーパー大麦を摂取し続けることで、腸内環境が改善され、体の内側からお肌を健やかに保ち、ニキビや乾燥などの肌トラブルを予防することが期待できます。

③ 血糖値の上昇を緩やかにし、コレステロール値も下げる!?

スーパー大麦に含まれる「β-グルカン」は、小腸で糖や脂質の消化を遅らせる働きがあります。そのため脂質の吸収、血糖値の上昇を抑制するとされています。また、β-グルカンには血中コレステロール値を正常にする効果があるとされています。

＼ 特別栽培米「つや姫」玄米100%使用 ／

「 特別栽培米 」とは？

米を生産した地域の慣行的に行われている節減対象農薬 (※)
および化学肥料の使用状況に比べ、

節減対象農薬の使用回数が 50%以下

化学肥料の窒素成分量が 50%以下

で栽培されたお米のこと。

※化学合成農薬と呼ばれる、JAS が認定したもの以外の農薬のこと。

日本穀物検定協会で特 A を受賞した超有望品種「 つや姫 」

「つや姫」は四季の変化が鮮やかな山形県で、肥沃な土壌が育む栄養たっぷりの水と豊かな自然で誕生した、とても美味しいブランド米です。「つや姫」の一番の特徴は、なんと言ってもその「美味しさ」。食味ランキング（お米の美味しさの評価）を行っている日本穀物検定協会より、「甘みがある」、「うまみがある」など、特Ａの評価を得られました。

スーパー大麦
もち麦・玄米ごはん

腸の奥まで届く食物繊維。

スーパー大麦 8,000※mg 配合

※原材料としての配合

■　商品詳細

【商品名】　スーパー大麦　もち麦・玄米ごはん

【お召し上がり方】　トレーのフィルム蓋を点線まではがし、
電子レンジで加熱してお召し上がりください。（加熱目安：（500W、600W）２分間）

【賞味期限】１年

【原材料名】

玄米（山形県産つや姫）、もち麦、大麦

【主要栄養成分／ 150g 中】

エネルギー：207kcal、タンパク質：4.2ｇ、脂質：0.9ｇ、
炭水化物（糖質：43.6ｇ、食物繊維 4.1ｇ）、食塩相当量：0ｇ
この表示値は、目安です。

【商品特長】

アップトレンドのパックごはん市場で「おいしく」且つ「健康要素がふんだんに盛り込まれた」、現代の消費者が求めているモノを目指して開発しました。玄米５５％：もち麦４０％：スーパー大麦１５％の比率で配合されております。試行錯誤の結果たどり着いた絶妙な配合バランスとなっております。

通常のもち麦やスーパー大麦を自宅で使用する場合、お米を炊く時に一緒に入れたり、麦だけを洗って茹でて冷まして作りおきをされているお客様が多いですが、上記面倒な工程を省き、レンジアップで簡単にお召し上がりいただけます。

水分調整の為、パッケージにも記載しておりますが試食の際はレンジアップ後よくかき混ぜてから試食していただくようにしてください。

城北麺工株式会社

設立：昭和 31 年 6 月 27 日

所在地：山形県山形市城北町 2-2-17　（ TEL:023-643-5501 / FAX:023-643-1735 ）

代表者：代表取締役社長　峯田吉男

事業内容：乾麺、生麺、包装もち、鏡もち、赤飯、トレーごはんの製造・販売事業